

به نام خدا

"رزومه علمی"

نام و نام خانوادگی: آرزو اصغری

سال تولد: ۱۳۵۴

آخرین مدرک تحصیلی: دکتری روانشناسی تربیتی

شغل: عضو هیات علمی رسمی

مرتبه علمی: استادیار

تحصیلات

- دکتری تخصصی روانشناسی (۱۳۸۸-۱۳۹۲)، مالزی، دانشگاه پوترا (UPM)

Thesis Title: Influence of Coping Strategies and Gender on Relationships between Personality Traits and Test Anxiety among High School Students in Iran

- کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی (۱۳۸۳-۱۳۸۵)، ایران، تهران، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی

عنوان پایان نامه: رابطه توانمندسازی و خودکارآمدی با رضایت شغلی دبیران شهر تهران

- کارشناسی: روانشناسی کودکان استثنایی (۱۳۷۴-۱۳۷۸)، ایران، تهران، دانشگاه الزهراء، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی

سوابق اجرایی

- سرپرست مرکز بهداشت، درمان و مشاوره دانشجویی ۱۳۹۶-۱۳۹۴
- رئیس مرکز بهداشت، درمان و مشاوره دانشجویی ۱۳۹۹-۱۳۹۷
- رئیس دانشکده علوم انسانی ۱۴۰۱ تاکنون

مقالات پژوهشی چاپ شده در مجلات داخلی و خارجی

رفیعی نیا، پ؛ اصغری، آ. (۱۳۸۶). رابطه بین انواع عشق و بهزیستی ذهنی در دانشجویان متأهل. فصلنامه خانواده پژوهی. شماره ۹، ص ۴۹۱-۵۰۱.

اصغری، آ؛ خداپناهی، م.ک؛ صالح صدق پور، ب. (۱۳۸۷). رابطه توانمندسازی و خودکارآمدی با رضایت شغلی. مجله علمی-پژوهشی روانشناسی. شماره ۴۶، ص ۲۳۹-۲۲۷.

خداپناهی، م.ک؛ اصغری، آ؛ صالح صدق پور، ب؛ کتیبایی، ژ. (۱۳۸۸). ساخت، اعتباریابی و رواسازی پرسشنامه حمایت اجتماعی خانواده (مطالعه مقدماتی). فصلنامه علمی-پژوهشی خانواده. شماره ۲۰، ص ۴۳۹-۴۲۳. (طرح پژوهشی با حمایت مالی دانشگاه شهید بهشتی).

خداپناهی، م.ک؛ صالح صدق پور، ب؛ اصغری، آ؛ حریرچی، ا؛ کتیبایی، ژ. (۱۳۸۹). روابط ساختاری بین حمایت اجتماعی و امیدواری در بیماران مبتلا به سرطان. مجله علمی-پژوهشی روانشناسی. شماره ۵۵، ص ۲۹۸-۲۸۴. (طرح پژوهشی با حمایت مالی دانشگاه شهید بهشتی).

اصغری، آ؛ میان آبادی، ه. (۱۳۹۷). نقش پیشبینی کنندگی طرحواره‌های هیجانی و دشواری در نظم جویی هیجان در رفتارهای پرخطر دانشجویان دختر. دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی، ۱۹ (۳)، ۱۳۹-۱۳۱.

اصغری، آ. (۱۳۹۸). عوامل پرخطر خانوادگی، اجتماعی و فردی مرتبط با رفتارهای سوء مصرف مواد در نوجوانان: یک مطالعه مروری. رویش روانشناسی، ۶ (۳۹)، ۱۷-۲۶.

اصغری، آ. (۱۳۹۹). اثربخشی آموزش مهارت‌های حل مسئله‌ی شناختی اجتماعی بر کاهش آشفتگی روانشناختی و افزایش بهزیستی ذهنی نوجوانان دارای روابط خانوادگی نامطلوب. مطالعات ناتوانی، ۱۰:۱۸۲، ۷-۱.

اصغری، آ؛ میان آبادی، ه. (۱۴۰۰) مقایسه درک حمایت معلم، خودناتوان سازی و معنای تحصیلی میان دانش‌آموزان عادی و دانش‌آموزان نارساخوان. مطالعات ناتوانی، ۱۱:۲۰۲-.

اصغری، آ. (۱۴۰۲). مقایسه تکانشگری، ناگویی هیجانی و رفتارهای خود-آسیب رسان در دانشجویان دارای اعتیاد به اینترنت و دانشجویان عادی. راهبردهای آموزش در علوم پزشکی، ۱۶ (۴).

سید مجتبی عقیلی، آرزو اصغری، صغری حق شناس، میترا نمازی (۱۴۰۰). اثربخشی گروه درمانی شناختی متمرکز بر طرحواره بر تعدیل طرحواره‌های ناسازگار اولیه در دختران نوجوان از خانواده طلاق. شناخت اجتماعی، ۲ (۲۰).

آرزو اصغری، سید مجتبی عقیلی (۱۴۰۱). نقش واسطه‌ای شفقت خود در رابطه بین اختلالات خوردن و رفتارهای خود آسیب رسان در دانشجویان دختر. روش‌ها و مدل‌های روان‌شناختی، ۴۷ (۱۳).

اصغری، آ؛ میان آبادی، ه. (۱۴۰۲). تدوین مدل علی استفاده مشکل‌زا از موبایل بر اساس خود-نظم‌جویی و اهمال‌کاری تحصیلی با میانجی‌گری آمادگی برای بی‌حوصلگی. راهبردهای شناختی در یادگیری، ۱۱ (۲).

سید مجتبی عقیلی، زهرا مهقانی قشلاق، آرزو اصغری (۱۴۰۲). اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پرخاشگری، تنظیم هیجان و امید به زندگی دختران آسیب دیده اجتماعی. پژوهش‌های نوین روانشناختی، ۷۰ (۱۸).

اصغری، ا.، نمازی، م. (۱۴۰۳). اثربخشی آموزش شناخت اجتماعی بر همدلی و بی تفاوتی اخلاقی نوجوانان با قلدری سایبری.

پژوهش های روانشناسی اجتماعی، ۵۴

اصغری، آ؛ میان آبادی، ه. مقایسه اثربخشی آموزش کفایت اجتماعی و شایستگی اجتماعی_هیجانی بر استرس انتظارات و رفتارهای خودشکن تحصیلی دانش آموزان.

نواوری های آموزشی (پذیرش شده).

Asghari, A., Kadir, A. R., & Baba, M. (۲۰۱۲). Test Anxiety and Its Related Concepts: A Brief Review. *Journal of Education Science and Psychology (GESJ)*, 3(۲۲), ۳-۸.

Asghari, A., Kadir, A. R., Elias, H., & Baba, M. (۲۰۱۲). Conceptualization of Personality and Coping in Adolescents. . *Journal of Education Science and Psychology (GESJ)*, 3(۲۲), ۵۵-۶۰.

Asghari, A., Kadir, A. R., Elias, H., & Baba, M. (۲۰۱۲). Mediating Effect of Coping on the Relationship between Personality Types and Examination Anxiety. *Journal of the New Educational Review*, ۳۰(۴), ۲۱۷-۲۲۴.

Asghari, A., Abdul.Kadir, R., Elias, H., & Baba, M (۲۰۱۳). Personality traits and examination anxiety: Moderating role of gender. *Alberta Journal of Education*, ۵۹ (۱), ۴۵-۵۰.

Asghari, A., Basiri, E. (۲۰۱۹). Canonical Analysis of the Association Between Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder with Some Psychological Problems Among Students. *International Journal of Psychology and Educational Studies*, ۶(۱), ۲۱-۲۹.

Asghari, A., Rafienia, P. (۲۰۲۳). Canonical analysis of relationships between coping strategies and parental bonding with eating disorders among university students. *Iranian Journal of Health Psychology*, ۶(۳).

Dsouza, L., aghili, M., nasiri, Z., & asghari, A. (۲۰۲۱). The influence of mindfulness on cravings, stress, and cortisol levels in crystal meth-using males in Mashhad. *Iranian Journal of Health Psychology*, 4(۴), ۱۷-۲۶.

ارایه سخنرانی و پوستر در همایش های ملی و بین المللی

رابطه بین انواع عشق و بهزیستی ذهنی در دانشجویان متأهل (رفیعی نیا- اصغری). ارائه در سومین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان، دانشگاه علم و صنعت، ۱۳۸۵

معنویت و تنیدگی (استرس) ادراک شده در مادران دارای فرزند مبتلا به سرطان (رفیعی نیا- اصغری). ارائه پوستر در سومین کنگره سراسری ملی آسیب شناسی خانواده، دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۸۷

روابط ساختاری بین حمایت اجتماعی و امیدواری در بیماران مبتلا به سرطان. ارائه مقاله (سخنرانی) در دومین کنگره مراقبت های حمایتی و تسکینی در سرطان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، ۱۳۸۸.

Sadeghi, H., Omar-Fauzee, M. S., Daftari, O, Asghari, A., & Jamils, M. (۲۰۰۹). What kind of psychological skill training needed most by university football players? Presented at ۱st International Conference on Sports and Exercise Science. Bangkok, Thailand.

Asghari, A. & Aghili, S. M. (۲۰۱۶). The Relationship between Trait and State Anxiety: Mediating Role of Coping Strategie. *The Neuroscience Journal of Shefaye Khatam*; ۴(S۱): P۹. The ۳th International Anxiety Congress, Tehran, Iran.

بررسی میزان تاثیر نگرش های دینی والدین بر بهزیستی روانی و شادکامی دانش آموزان (عقیلی-اصغری). دانشگاه آزاد اسلامی آزادشهر، ۱۳۹۳. (ارائه شفاهی)

بررسی رابطه شیوه های فرزندپروری با احساس تنهایی و ادراک شایستگی در نوجوانان دختر (اصغری، نهفته استرآباد). اولین همایش ملی روانشناسی کودک و نوجوان، دانشگاه ملایر، ۱۳۹۶. (چاپ پوستر)

ارتباط میان اضطراب اجتماعی و افسردگی با اعتیاد به اینترنت دانشجویان، (دهقان، اصغری)، اولین همایش ملی آسیب های اجتماعی، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۳۹۶. (چاپ پوستر)

رابطه بین مؤلفه های دشواری در تنظیم هیجان با انواع رفتارهای پرخطر در دانشجویان، (اصغری، فریور راد). اولین کنگره ملی پیشگیری از آسیب های اجتماعی، مجتمع آموزش عالی اسفراین، آبان ۹۷. (ارائه شفاهی).

عوامل فردی و خانوادگی تأثیرگذار در رفتارهای خود-آسیب رسان: مطالعه مروری (اصغری). سومین همایش ملی آسیب های اجتماعی، دانشگاه محقق اردبیلی، مهر ۱۴۰۰. (ارائه شفاهی)

مطالعه مروری متغیرهای تعیین کننده در اعتیاد به تلفن همراه (اصغری). سومین همایش ملی آسیب های اجتماعی، دانشگاه محقق اردبیلی، مهر ۱۴۰۰. (ارائه شفاهی)

عوامل فردی و خانوادگی تأثیرگذار در رفتارهای خود-آسیب رسان: مطالعه مروری (اصغری). سومین همایش ملی آسیب های اجتماعی، دانشگاه محقق اردبیلی، مهر ۱۴۰۰. (ارائه شفاهی)

کودک آزاری و پیامدهای روانشناختی آن (اصغری). هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام، مرکز بین المللی همایش ها و سمینارهای توسعه پایدار علوم جهان اسلام، تهران، ۱۴۰۱.

بررسی مروری تعیین کننده های فردی، خانوادگی و اجتماعی در رفتارهای قلدری (اصغری). هشتمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام، ۱۴۰۲

راهنبردهای افزایش مهارت های اجتماعی در اختلال اوتیسم: مطالعه مروری (اصغری). هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی مدرسه، انجمن علمی روانشناسی تربیتی، تهران ۱۴۰۳

هوش مصنوعی و تحولات آموزشی: فرصت ها و چالش ها (اصغری). نخستین همایش بین المللی و دومین همایش ملی تربیت در زیست بوم جدید، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی و اره کل آموزش و پرورش شهرستان های استان تهران، ۱۴۰۳

شرکت در کارگاه ها- دوره های تخصصی و کنگره های علمی آموزشی

کارگاه آموزشی درمان شناختی رفتاری مبتنی بر حضور ذهن برای پیشگیری از عود افسردگی (۱۶ ساعت)، انجمن روانشناسی ایران، ۱۳۹۲

کارگاه آموزشی درمان شناختی رفتاری خیانت در روابط زناشویی (۱۶ ساعت)، مراکز مشاوره مهر و آرام، ۱۳۹۲

کارگاه آموزشی درمان شناختی رفتاری جامع اختلال وسواسی اجباری (۱۶ ساعت)، انجمن روانشناسی ایران، ۱۳۹۳

کارگاه آموزشی مشاوره پیش از ازدواج (۸ ساعت)، انجمن روانشناسی ایران، ۱۳۹۳

کارگاه آموزشی ارتقاء هوش های چندگانه با استفاده از بازی و دست سازه ها (۱۶ ساعت)، سازمان بهزیستی استان گلستان، ۱۳۹۳

کارگاه آموزشی "درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (۱۶ ساعت)، دانشگاه صنعتی شاهرود، ۱۳۹۶.

داوری مجلات

مجله یافته (دانشگاه علوم پزشکی لرستان)، ۱۴۰۰-۱۳۹۸

-تفکر و کودک ۱۴۰۱ تا کنون

Plos one- ۲۰۲۴

پایان نامه های راهنمایی شده

نرگس آذرnia، رابطه ی علایم PTSD و پرخاشگری با تحمل پریشانی در جانبازان گرگان، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، شهریور ۱۳۹۳.

الهام خانی، رابطه ی سبک فرزندپروری و ویژگی شخصیتی مادران با تنظیم هیجانی دانش آموزان شهر گرگان، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، شهریور ۱۳۹۳.

زمان کاکویی، بررسی مقایسه ای انزوای اجتماعی ، کیفیت زندگی و امید به زندگی در افراد وابسته به اینترنت و افراد عادی در استان گلستان و مازندران، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، شهریور ۱۳۹۳.

نادیا براتی، رابطه ی سبک های دلبستگی با تعارض زناشویی و باورهای غیرمنطقی در بین معلمان مقطع متوسطه اول شهرستان گنبد، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، بهمن ۱۳۹۳.

عاطفه فیروزی، مقایسه سرسختی روانشناختی، تنظیم هیجان و کیفیت زندگی در زنان آستانه طلاق و زنان عادی شهرستان گرگان، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، ۱۳۹۴.

سمیرا رضایی، رابطه ی باورهای فراشناختی با خودکارآمدی و سلامت روانی در دانشجویان دانشگاه پیام نور بهشهر، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، ۱۳۹۴.

آریتا اسماعیلی، اثربخشی رفتار درمانی شناختی بر کیفیت زندگی و اضطراب مادران دانش آموزان با اختلال لجبازی -نافرمانی، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، ۱۳۹۴.

آرزو میرزا حسینیان، رابطه ی کارکرد خانواده و شیوه ی تعامل والد-فرزند با گرایش به جنس مخالف در دانشجویان دانشگاه آزاد گرگان، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، ۱۳۹۴.

سمیرا سالاری، رابطه ی کارکرد خانواده و تمایز یافتگی خود با تعارضات زناشویی در دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد گرگان، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان، ۱۳۹۴.

محبوبه ملک، رابطه ی کمال گرایی و تصور بدنی با گرایش به خوردن در دختران دبیرستانی شهر گرگان، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی گرگان.

صفورا خسروشیری، اثر بخشی درمان شناختی-رفتاری بر بهبود عزت نفس و خودکارآمدی در نوجوانان مبتلا به هراس اجتماعی، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد قوچان، ۱۳۹۶

مهسا الهی، بررسی رابطه برانگیختگی شناختی و ویژگی های شغلی با اهمال کاری شغلی در سازمان آموزش و پرورش خراسان شمالی، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد بجنورد (۱۳۹۷).

معصومه ایزی، رابطه خود آگاهی و حمایت اجتماعی با افسردگی زنان شاغل شهر بجنورد، مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد بجنورد، ۱۳۹۶

بهره عارفی شیخ، اثر بخشی تئاتر درمانی بر کمرویی و مهارت های اجتماعی ۵- ۱۱ ساله ی شهرستان مریوان، دانشگاه پیام نور واحد گرگان، ۱۳۹۶

عاطفه شفیعی، مقایسه تاب آوری و امید به زندگی در سالمندان بازنشسته و عادی شهر اصفهان، دانشگاه پیام نور واحد گرگان،

۱۳۹۶

طرح های پژوهشی انجام شده

نقش طرحواره های هیجانی و دشواری در تنظیم هیجان در رفتارهای پرخطر دانشجویان (طرح داخلی دانشگاه کوثر).

تدوین مدل علی گرایش به تقلب در امتحان بر اساس باورهای غیر منطقی و خود کنترلی میانجی گری اضطراب (طرح داخلی دانشگاه کوثر).

ارائه مدل گرایش به رفتارهای پرخطر بر اساس جو عاطفی خانواده، واکنش پذیری بین فردی و بی تفاوتی اخلاقی در دانش آموزان متوسطه شهر گرگان (طرح داخلی دانشگاه کوثر).

اثربخشی آموزش شناخت اجتماعی بر همدلی و بی تفاوتی اخلاقی نوجوانان با قلدری سایبری (طرح داخلی دانشگاه کوثر).

مقایسه ی مولفه های خانوادگی در معتادان با دوره های بازگشت به مواد و معتادان بهبودیافته، دفتر تحقیقات کاربردی نیروی انتظامی استان گلستان (طرح مستقل).

بررسی عوامل اجتماعی و اقتصادی خشونت خانگی و راهکارهای مقابله با آن در زنان استان خراسان شمالی (طرح برون دانشگاهی، سازمان بهزیستی استان خراسان شمالی).