



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

دانشگاه کوثر

بسمه تعالی

اداره تربیت بدنی دانشگاه کوثر

گزارش دهه کرامت و هفته خوابگاه ها

بهار ۱۴۰۴

اداره تربیت بدنی دانشگاه
با مشارکت مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی

هفته خوابگاه‌های دانشجویی گرامی باد

با شعار مشارکت اجتماعی، امیدآفرینی و سرمایه سازی

۱۳-۱۹
اردیبهشت ۱۴۰۴



همراه با اهدا جوایز

تنیس روی میز (خوابگاه رضوان)	۱۴۰۴/۰۲/۱۳	شنبه
پیاده روی (خوابگاه رضوان)	۱۴۰۴/۰۲/۱۴	یکشنبه
دارت (خوابگاه نور)	۱۴۰۴/۰۲/۱۵	دوشنبه
آمادگی جسمانی (خوابگاه مهر)	۱۴۰۴/۰۲/۱۶	سه شنبه
شطرنج (خوابگاه تربیت)	۱۴۰۴/۰۲/۱۷	چهارشنبه
دومینو (خوابگاه مهر)	۱۴۰۴/۰۲/۱۸	پنجشنبه
دومینو (خوابگاه تربیت)	۱۴۰۴/۰۲/۱۹	جمعه



به نام خدا



گزارش عملکرد مرکز تربیت بدنی به مناسبت هفته خوابگاه‌ها

۱- برگزاری مسابقه تنیس روی میز توسط اداره تربیت بدنی

مسابقه تنیس روی میز به مناسبت هفته خوابگاه‌ها و جشنواره بهاره

خوابگاه رضوان شنبه ۱۳ اردیبهشت

مقام آوران:

زهرا بنیادی مقام اول

هانیه قصابان مقام دوم

مینا قزلجه و فاطمه نظری مقام سوم مشترک

برگزار کننده سرکار خانم محبوبه حری

۲_ برگزاری پیاده‌روی، نرمش صبحگاهی، صبحانه سالم، برگزاری مسابقه ورزشی، دعای عهد توسط مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی، نهاد رهبری در دانشگاه و اداره تربیت بدنی





Samsung Triple Camera
Galaxy A50 5G

۳- برگزاری مسابقه دарт توسط اداره تربیت بدنی



خوابگاه نور دوشنبه ۱۵ اردیبهشت

مقام آوران:

سیده فاطمه عباس نژاد

سیده مرسده قاسمی

یگانه کوهستانی

برگزار کننده سرکار خانم فاطمه شیردل

۴- برگزاری مسابقه شطرنج توسط اداره تربیت بدنی



خوابگاه مهر چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت

مقام آوران:

مقام اول: سیده مرسده قاسمی

مقام دوم: مهدیه مهدی پور

مقام سوم: سحر حاج حسین پور

برگزار کننده سرکار خانم فهیمه صدقیان

برگزاری مسابقه آمادگی جسمانی توسط اداره تربیت بدنی



۶_ برگزاری مسابقه دومینو توسط اداره تربیت بدنی

خوابگاه مهر پنجشنبه ۱۸ اردیبهشت

مقام آوران

مقام اول: سیده مرسده قاسمی

مقام دوم: سارا افشار پناه

مقام سوم: فاطمه محمدی

برگزار کننده: سرکار خانم مریم براتی



۷_ مسابقه دومینو خوابگاه تربیت توسط اداره تربیت بدنی

مقام آوران

مقام اول: محدثه محمدی

مقام دوم: زینب هریوندی

مقام سوم مشترک: سحر گزستانی، سحر حاج حسین پور

برگزار کننده: سرکار خانم مریم براتی

