

عاشوراء  
عظيم



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

دانشگاه کوثر

# عملکرد اداره تربیت بدنی دانشگاه کوثر

شش ماهه دوم سال ۱۳۹۷

# جلسه شورای ورزش و تربیت بدنی دانشگاه



# جلسه شورای ورزش و تربیت بدنی

- جلسه شورای ورزش و تربیت بدنی در دو مقطع با حضور رئیس دانشگاه و اعضای حقوقی در نیمسال اول تحصیلی ۹۸-۹۷ تشکیل و دستورات جلسه مورد بررسی قرار گرفت.
- بررسی تقویم ورزشی دانشجویان و کارکنان
- برنامه ریزی جهت برگزاری مسابقات ورزشی بمناسبت های مختلف
- برگزاری کلاس های فوق برنامه ورزشی
- شرکت در مسابقات ورزشی برون دانشگاهی دانشجویان
- شرکت در مسابقات کارکنان منطقه ۹
- برگزاری همایش کوهپیمایی و .....
- از مهمترین مصوبات جلسه بوده که مورد تصویب قرار گرفت.



# گرامیداشت هفته تربیت بدنی



# مسابقه پرتاب حلقه

- بمناسبت هفته تربیت بدنی مسابقه پرتاب حلقه در خوابگاه تندیس ۳ برگزار گردید و نفرات برتر مشخص شد.



# مقام های ورزشی پرتاب حلقه

حانیه برهانی

مهدیه صالحی یاک

حانیه السادات حسینی

1

2

3

# مسابقه بولینگ

- مسابقه بولینگ با حضور دانشجویان در خوابگاه تندیس 1 برگزار و نفرات برتر مشخص گردید.





# مقام های ورزشی بولینگ

لیلا میرزا علی

فائزه شهیری

سمیرا لنجانی

1

2

3

# همایش پیاده روی







- با حضور دانشجویان علاقمند به ورزش صبحگاهی برنامه پیاده روی صبحگاهی از محل ساختمان شماره ۱ دانشگاه به مقصد پارک مهربانو با حضور ۳۰ نفر از علاقمندان برگزار گردید. در این برنامه که با مشارکت مدیریت فرهنگی دانشگاه برگزار شد دانشجویان از برنامه های ورزشی شامل دوچرخه سواری، بدمینتون، بازی های بومی و محلی و .... در پارک مهربانو استفاده نمودند.





# برنامه های ورزشی روز دانشجو



# مسابقه دарт

- با حضور دانشجویان دانشگاه کوثر در سالن ورزشی برگزار و نفرات برتر مشخص گردید.



# مقام های ورزشی دارت

مرضیه اسماعیلیان

آسیه مقدسی

1

زهرا یزدانی

2

3

# کوهپیمایی روز دانشجو



روابط عمومی دانشگاه کوثر



- بمناسبت روز دانشجو ۲۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه کوثر در برنامه کوهپیمایی به مقصد بابا موسی مشارکت نمودند.
- این برنامه که با شعار دانشجو، مهر و تندرستی و با هدف پاکسازی کوه برگزار شد و پس از صرف صبحانه به قید قرعه به بیست نفر از دانشجویان کارت هدیه اهداء شد.







جشنواره پاییزه

# مسابقه طناب زنی

جشنواره پاییزه دانشگاه کوثر در رشته طناب زنی سرعتی برگزار و نفرات برتر این رشته مشخص گردید.





# مقام های ورزشی طناب زنی



# مسابقه والیبال

مسابقه درون دانشگاهی والیبال با مشارکت دانشجویان دانشگاه کوثر بین چهار تیم برگزار و تیم اول و دوم مشخص گردید.



## والیبال جشنواره پاییزه ۹۷

شیرین شعله شکور	<b>تیم دوم</b>	الهام اکبری	<b>تیم اول</b>
زهرا رضاییان		سارا خاکپور	
زهرة قربانی		مزگان رضاییان	
مهتاب منصوری		فاطمه خاکپور	
فاطمه برزمینی		فرزانه رحیمی مهر	

# مسابقه دوی سرعت

- یکدوره مسابقه دوی همگانی در سالن ورزشی هلال احمر برگزار و دوندگان مسافت ۶۰ متر را دویدند و نفرات برتر به شرح زیر مشخص گردید.





# پرتاب حلقه

یک دوره مسابقه ورزشی پرتاب حلقه در خوابگاه تندیس ۵ برگزار گردید و نفرات برتر به شرح زیر مشخص شدند.





# مسابقه بهکاپ





# مسابقه دарт



# اولین المپیاد ورزشی دانشگاه های استان

همزمان با  
چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی

بیت ورزش های دانشگاهی خراسان شمالی

## اختتامیه

### المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی خراسان شمالی (دختر و پسر)



فوتسال  
جودو . هندبال . والیبال  
بسکتبال . تنیس روی میز  
بدمینتون . شنا . کاراته  
شطرنج . کشتی آزاد و فرنگی  
تکواندو . دو و میدانی

زمان : چهارشنبه ۲۸ آذرماه ۹۷ - ساعت ۹ صبح  
مکان : سالن آمفی تئاتر دانشگاه پیام نور بجنورد

Bojnourd - North Khorassan

کانال تلگرام: @NKUniversitySports



# کسب مقام نهم دانشگاه کوثر

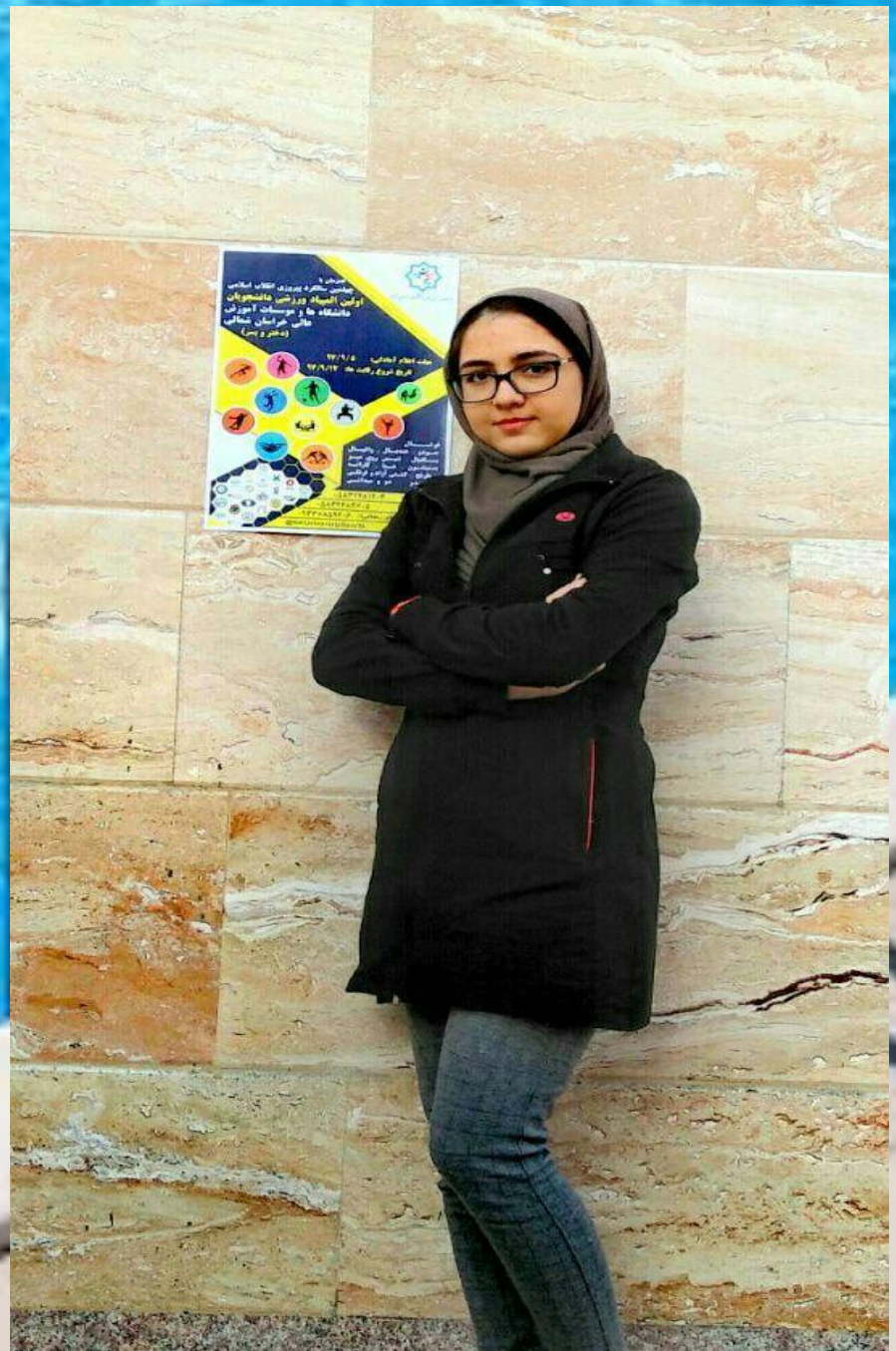
- دانشگاه کوثر در اولین المپیاد ورزش های دانشگاهی استان خراسان شمالی در بین ۲۴ دانشگاه حائز مقام نهم شد.
- این دانشگاه با وجود تک جنسیتی بودن توانست در رقابت بین ۲۴ دانشگاه شرکت کننده مقام ارزشمند نهم را کسب نماید.
- این دانشگاه در ۹ رشته ورزشی در این مسابقات حضور یافت که در ۸ رشته صاحب عناوین انفرادی و تیمی گردید.



# مقام های ورزشی انفرادی دانشگاه کوثر

رشته ورزشی انفرادی			
مدال	رشته ورزشی	نام و نام خانوادگی	
طلا	۱۰۰ متر قورباغه	عارفه کاظمی	۱
طلا	۵۰ متر قورباغه	عارفه کاظمی	۲
طلا	کاراته ۶۷ کیلو	سحر سلطانی	۳
طلا	کاراته ۶۱ کیلو	ندا ایزانلو	۴
طلا	تکواندو	غزاله منصوری نژاد	۵
طلا	بدمینتون	فائزه ابوترابی	۶
نقره	۵۰ متر پروانه	عارفه کاظمی	۷
نقره	تکواندو	فائزه ذبیح الهی	۸
نقره	شطرنج	زهرا اسمعیل پور	۹
نقره	دوومیدانی ۱۰۰ متر	سارا سنچولی	۱۰
نقره	دوومیدانی ۸۰۰ متر	لیلا تاتاری	۱۱
نقره	دوومیدانی ۵۰۰۰ متر	فاطمه خاکپور	۱۲
نقره	دوومیدانی ۴ در ۱۰۰ متر	سارا سنچولی	۱۳
نقره	دوومیدانی ۴ در ۱۰۰ متر	سحر سلطانی	۱۴
نقره	دوومیدانی ۴ در ۱۰۰ متر	فاطمه خاکپور	۱۵
نقره	دوومیدانی ۴ در ۱۰۰ متر	لیلا تاتاری	۱۶
برنز	کارته ۵۵ کیلو	مائده طاهری	۱۷
برنز	شطرنج	فاطمه جباران	۱۸
برنز	دوبل بدمینتون	نسرین ثابت قدم	۱۹
برنز	دوبل بدمینتون	فاطمه هوشمند	۲۰

عارفه کاظمی  
مدال طلا شنا





# فائزه ابوترابی مدال طلا بدمینتون





# کاراته

سحر سلطانی  
مدال طلا کاراته

ندا ایزانلو  
مدال طلا کاراته

مائده طاهری  
مدال برنز کاراته

# مقام های ورزشی تیمی

رشته ورزشی انفرادی		
مقام	نام تیم	
دوم	کاراته	۱
دوم	شطرنج	۲
دوم	تیمی امدادی دو و میدانی	۳
سوم	فوتسال	۴
سوم	بدمینتون	۵
سوم	تنیس روی میز	۶
سوم	تکواندو	۷

## تیم تکواندو دانشگاه کوثر



# ٲٲم كاراٲه ءاناشگاه





# مقام سوم تیمی در رشته فوتسال



2018-12-14 12:03

# مقام دوم تیمی ۴ در ۱۰۰ متر



2018-12-9 15:28



# مقام سوم تیمی در رشته بدمینتون



# مقام سوم تنیس روی میز





# مقام دوم شطرنج



# ورزش کارکنان و اعضای هیأت علمی



## کلاس های فوق برنامه ورزشی کارکنان و اعضای هیأت علمی

- اداره تربیت بدنی دانشگاه جهت استفاده کارکنان کلاس های فوق برنامه ورزشی را در رشته ای زیر برگزار نمود.
- بدمینتون
- تنیس روی میز
- فوتسال



# برگزاری مسابقه بهکاپ

- بمناسبت گرامیداشت هفته وحدت یک دوره مسابقه بهکاپ ویژه کارکنان و اعضای هیأت علمی خانم برگزار گردید.





# برگزاری مسابقه دарт

- یک دوره مسابقه انتخابی دار ویژه کارنان و اعضای هیأت علمی خانم جهت حضور در مسابقات کارکنان منطقه ۹ برگزار شدو دونفر از نفرات برتر جهت حضوردر مسابقات انتخاب گردید.



# مسابقات آمادگی جسمانی

- کارکنان دانشگاه کوثر در مسابقات انتخابی تیم آمادگی جسمانی کارگران استان حضور و حائز مقام دوم و سوم شدند.



# کسب مقام سوم تنیس روی میز کارکنان

- حضور تیم تنیس روی میز کارکنان در مسابقات کارکنان منطقه 9 در بخش آقایان و کسب مقام سوم تیمی .





## کسب مقام دوم دارت مسابقات کارکنان منطقه 9



- حضور تیم دارت کارکنان منطقه 9 در مسابقات کارکنان خانم.
- کسب مقام دوم انفرادی توسط خانم معصومه صابر قاسم خانی



# تیم فوتسال کارکنان

- حضور تیم فوتسال کارکنان دانشگاه کوثر در مسابقات کارکنان منطقه 9



# مسابقات بدمینتون کارکنان و اعضای هیأت علمی خانم

بمناسبت گرامیداشت مقام زن مسابقات بدمینتون کارکنان و اعضای هیأت علمی برگزار گردید.



# برگزاری مسابقات شطرنج

- مسابقات شطرنج کارکنان با حضور کارکنان آقا برگزار و به نفرات برتر هدایایی به رسم یادبود اهداء شد.









## برگزاری مسابقات دарт آقایان بمناسبت گرامیداشت دهه فجر

- بمناسبت گرامیداشت دهه فجر مسابقات کارکنان و اعضای هیأت علمی آقا برگزار گردید .



## برگزاری مسابقات فوتسال کارکنان و اعضای هیأت علمی

- مسابقات فوتسال کارکنان و اعضای هیأت علمی با حضور ۵ تیم برگزار گردید و به سه تیم برتر جوایزی به رسم یادبود اهداء گردید.





پایان