

## معرفی کتاب مهارت های بانوان در حفظ آرامش و استحکام بنیان خانواده

کتاب حاضر درباره مهارت و نقش بانوان در حفظ آرامش و استحکام خانواده است. پس از ازدواج و تشکیل خانواده، حفظ آرامش و استحکام خانواده مهمترین اولویت در زندگی است که زنان نقش محوری در این خصوص دارند. در این راستا نویسنده ابتدا به مبحث جایگاه و ارزش خانواده پرداخته است و خانواده را از منظر آیات قرآن، احادیث، روایات، سخنان دانشمندان و .... بررسی کرده و وظایف و حقوق زن و شوهر نسبت به یکدیگر را مطرح کرده است. سپس هشت عامل استحکام خانواده از جمله حیا، حجاب، گذشت، قناعت، محبت، خلق نیکو، صبر و صداقت بررسی شده و نه عامل تزلزل خانواده گوشزد شده است. عوامل تزلزل عبارتند از: دروغگویی، بدزبانی، سوءظن، عدم پایبندی به اصول اخلاقی، نداشتن آگاهی از مهارت زندگی و .... در ادامه به صورت مفصل نقش زن در استحکام خانواده مطرح شده و جهت افزایش آگاهی و مهارت بانوان در این زمینه مباحث کاربردی عنوان شده است.